

Formation à la Prévention du Suicide du mardi 24 au jeudi 26 septembre 2019 à Arue dans les Landes (40), avec **Éric Lestage**.

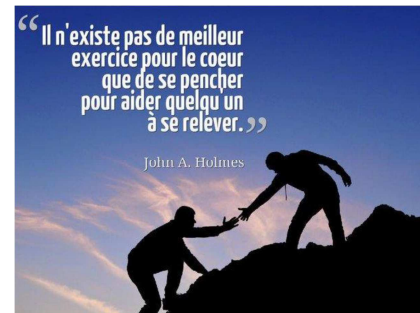
LE FORMATEUR : La formation sera dispensée par **Éric Lestage**, bénévole de des associations landaises de prévention du suicide *La Bergerie du Cygne* et *La Lumière de Raphaël*, Président de *La Bergerie du Cygne*. Il a été formé à la prévention du suicide par le professeur Jean Louis Terra, psychiatre à Lyon et formateur à la prévention du suicide au niveau national. **Éric Lestage** est également écoutant en collège et lycée, intervenant en école primaire (écoute, gestion des émotions et des conflits, éducation à la paix.



PUBLIC : Cette formation s'adresse à tous ceux qui sont engagés ou souhaitent s'engager dans la prévention du suicide, ainsi qu'à tous ceux qui se trouvent confrontés à la question du suicide au niveau familial, amical, professionnel.

CONTENU DE LA FORMATION :

- **Mardi 24 septembre :** Mieux comprendre le processus suicidaire pour mieux le prévenir.
- **Mercredi 25 septembre :** Évaluer le processus suicidaire afin d'intervenir de manière adaptée.
- **Jeudi 26 septembre :** L'art d'être à l'écoute, être sur le seuil d'un lieu inconnu et intime (l'écoute dans la vie, l'écoute suicidaire, les huit étapes de l'entretien, les gestes de secourisme psychique).



OBJECTIFS DE LA FORMATION : Approfondir la pratique de l'accompagnement des personnes qui sont en mal-être ou en état suicidaire, repérer les indicateurs du mal-être et des intentions suicidaires (mieux diagnostiquer), définir les capacités et les limites d'intervention de chacun, développer des attitudes et une écoute adaptées face à un jeune qui est dans un processus suicidaire afin de réduire l'état de crise, mettre en place un réseau de personnes formées à la crise suicidaire



MOYENS PÉDAGOGIQUES : apports du formateur, supports de formation, grilles d'observation, échanges entre stagiaires, ateliers pratiques, temps de questions-réponses.

SUIVI ET ÉVALUATION : Un bilan est proposé aux stagiaires en fin de stage et une attestation de formation leur est remise. Un suivi personnel est possible afin d'aider le stagiaire à mettre en application la formation reçue.

QUESTIONS PRATIQUES :

- Chaque jour, la formation se déroulera de 9h15 à 17h à Arue dans les Landes.
- Il y a 15 places.
- Le prix indicatif de la formation est de 150 € pour les trois jours. Repas : 25 € pour les trois jours. Possibilité de logement gratuit à Arue (voir avec l'organisation).
- Les inscriptions sont à renvoyer à **Éric Lestage** à nikouni@wanadoo.fr – 06 88 46 32 86

Nous souhaitons que personne ne soit empêché de faire une telle formation pour des raisons financières. En cas de difficulté à ce sujet, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. À l'inverse, si vous avez les moyens de donner un montant supérieur au prix indicatif, vous aiderez l'association et les participants qui ont moins de moyens.