



ASSOCIATION DE  
PRÉVENTION DU SUICIDE

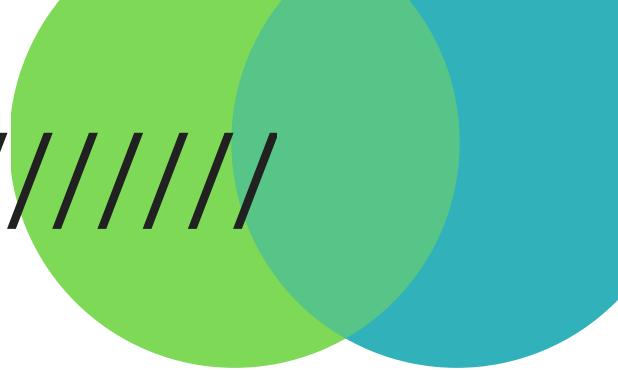
# LA BERGERIE DU CYGNE



PROPOSITIONS

D'INTERVENTIONS

À DESTINATION DES  
ADULTES: PROFESSIONNELS  
OU NON PROFESSIONNELS  
SOUHAITANT AGIR POUR LA  
PRÉVENTION DU SUICIDE



## FORMATION PREVENTION DU SUICIDE

Formation animée par Eric LESTAGE, Président bénévole de l'association landaise de prévention du suicide chez les jeunes "La Bergerie du Cygne".

Il a été formé à la prévention du suicide par le professeur Jean Louis TERRA (psychiatre à Lyon et formateur à la prévention du suicide au niveau national).

Eric Lestage est également écoutant en collège et lycée, intervenant en école primaire (écoute, gestion des émotions et des conflits, éducation à la paix).

## MIEUX COMPRENDRE LE PROCESSUS SUICIDAIRE

- Approfondir la pratique de l'accompagnement des personnes qui sont en mal-être, ou en état suicidaire, et particulièrement les jeunes ;
- Repérer les indicateurs du mal être et des intentions suicidaires ;
- Mieux diagnostiquer cet état suicidaire ;
- Définir les capacités et les limites d'intervention de chacun.

## EVALUER LE PROCESSUS SUICIDAIRE

- Définir l'urgence, la dangerosité et les risques suicidaires ;
- Mettre en place des modalités d'intervention selon l'imminence d'un passage à l'acte ;
- Mises en situation.

## LA BERGERIE S'ADAPTE A VOTRE DEMANDE



**SENSIBILISATION**



**FORMATION EN 2  
OU 3 JOURS**



**NOUS NOUS  
DÉPLAÇONS**



À DESTINATION  
DES JEUNES À  
PARTIR DE 12 ANS



# ATELIER SENSIBILISATION PREVENTION DU SUICIDE AUPRES DES JEUNES

Un atelier interactif, basé sur la participation et le groupe.

Un débat mouvant sur les idées reçues, des temps accordés à la réponse de questions. Des sujets d'actualités, notamment sur le harcèlement.

Prendre conscience de mes capacités dans la prévention du suicide.

De la pratique pour apprendre à écouter et à intervenir.

**OSER EN PARLER**  
**POUR MIEUX PRÉVENIR**  
**LE SUICIDE**

## OBJECTIFS

- Devenir une personne ressource en prenant conscience de mes capacités dans la prévention du suicide.
- Créer un espace de confiance, d'expression, d'écoute et de bienveillance.
- Ouvrir le dialogue sur la question de la prévention du suicide pour soi et pour les autres en brisant les idées reçues et en osant parler de la prévention du suicide.
- Donner des clés permettant de savoir comment agir, comment apporter de l'aide à soi et aux autres, comment intervenir ensemble ?

## LA BERGERIE S'ADAPTE A VOS DEMANDES

### CINÉ DÉBAT

Vous préférez que nous abordions la thématique de cette façon ? Nous pouvons le faire !

LA PRÉVENTION DU  
SUICIDE CHEZ LES  
JEUNES , PARLONS-  
EN.

NOUS SOMMES À  
VOTRE ÉCOUTE



TOUS PUBLICS



## SOIREE D'ÉCHANGES - CONFERENCE

Une soirée d'échanges, une conférence proposée et animée par la Bergerie du Cygne, une association landaise composée de bénévoles, oeuvrant pour la prévention du suicide chez les jeunes de 12 à 25 ans.

Elle relaie le message de l'Union nationale de prévention du suicide (et de l'OMS, et de tous) selon lequel « La prévention du suicide est l'affaire de tous, chacun de nous, à son niveau et selon ses possibilités ».

La Bergerie du cygne vous propose un temps d'échanges afin d'ouvrir le dialogue sur la prévention du suicide.

### LA PREVENTION DU SUICIDE CHEZ LES JEUNES

#### COMMENT DEVIENT-ELLE POSSIBLE ?

Par qui ? Pour qui ? Avec qui ?

*Une thématique de conférence pour aborder la prévention du suicide.*

### DEUX HEURES

- Pour échanger, partager
- Informer
- Répondre aux questions et aux attentes de l'assemblée

### D'AUTRES BESOINS ?

- **UNE PROBLÉMATIQUE ?**
- **DES QUESTIONS PRÉCISES ?**
- **NOUS NOUS ADAPTONS À VOTRE DEMANDE**



**Bergerie**  
du cygne

À DESTINATION  
DES FAMILLES



## GROUPE DE PARENTS

Un dialogue possible, un espace d'échanges ouvert aux parents.

Cet espace de paroles est articulé en différents temps : un temps de présentation, un temps de réponses aux questions,

un temps d'information (notamment sur les idées reçues ou encore sur le réseau existant pouvant accompagner le jeune).

Qui peut intervenir et comment ?  
Quels sont les acteurs présents ?

## POUR QUI ?

**PARENTS AYANT UN  
JEUNE EN SITUATION  
SUICIDAIRE OU QUI A  
DÉJÀ FAIT UNE  
TENTATIVE DE SUICIDE**

## OBJECTIFS

- Comment aider et accompagner un jeune dans cette situation ?
- Comment soutenir les parents de ces jeunes ainsi que leurs frères et soeurs ?
- Découvrir les limites de chacun, et agir ensemble ;
- Quel est le réseau auquel la famille peut faire appel ?



**VOUS AVEZ  
D'AUTRES  
DEMANDES  
SPECIFIQUES ?  
NOUS ESSAYONS  
D'Y REpondre.**



CONTACTEZ

# LA BERGERIE DU CYGNE



**SITE INTERNET**  
**WWW.VIVEZ-JEUNESSE.FR**

**PAGE FACEBOOK**  
**VIVEZ JEUNESSE**

**CONTACTS**

**VIVEZJEUNESSE@GMAIL.COM**  
**06.30.87.04.36**